

Was tun im Atemnotanfall?

1. Peak Flow messen
2. Inhalieren: 2 Hübe kurzwirksames Notfallspray
3. Warten: 5-10 min., dabei Lippenbremse und atemerleichternde Körperstellung
4. Peak Flow messen. Wenn keine Besserung zu Punkt 5!
5. Inhalieren: 2 Hübe kurzwirksames Notfallspray / Einnahme: 40 bis 50 mg Kortison-Tabletten
6. Warten: 5-10 min., dabei Lippenbremse und atemerleichternde Körperstellung
7. Messen: Peak Flow
Wenn jetzt Besserung auftritt wurde der Anfall beherrscht. Trotzdem spätestens am nächsten Tag den Arzt aufsuchen!

Keine Besserung: Notarzt rufen unter Tel. 112

Name des kurzwirksamen Notfallsprays: