

Notfallplan: Atemnotanfall

1. 2 Hübe kurzwirksames Notfallspray ▲ ▲

10 Minuten warten
Dabei atemerleichternde Körperhaltung und Lippenbremse



Keine Besserung dann 2.

2. 2 Hübe kurzwirksames Notfallspray und Kortison-Tabletten ▲ ▲ + ○ ○

Weitere 10 Minuten warten
Dabei atemerleichternde Körperhaltung und Lippenbremse



Keine Besserung dann 3.

3. **Sofort den Notarzt rufen unter Tel. 112**

Name des kurzwirksamen Notfallsprays: